

NORMAS

PUMAS CHAMARTÍN



CUANDO EL ENTRENADOR HABLA

- Dejo lo que estoy haciendo y voy corriendo.
- Los balones no botan.
- Atiendo.
- No molesto.



COMPAÑEROS

- Valoro a mis compañeros.
- Nos apoyamos unos a otros.
- Pongo en práctica la igualdad.
- Prohibido pegar o insultar.
- No menosprecio a ningún compañero.



FALTAS

- Acostumbrarse a avisar cuando se va a faltar.



EN LA CANCHA

- Ser puntuales (llegar 15 mins antes al partido)
- Permanecer en el banquillo sentado mientras juegan tus compañeros.
- Dejar en el banquillo el agua y todo lo que voy a necesitar durante el partido antes de empezar el partido.
- Prohibido irse con los padres a hablar durante el partido.
- Esperar pacientemente tu turno para salir y no insistir al entrenador.



RIVALES Y ÁRBITRO

- Los jugadores del otro equipo y el árbitro no son enemigos
- Prohibido insultar a los rivales/ árbitro
- Dar la mano al árbitro y al equipo contrario siempre al acabar el partido.



UN BUEN PADRE/ MADRE DEPORTISTA

- Anima y apoya, no grita.
- Respeta al entrenador y apoya sus indicaciones. Confía en su criterio. Si en algún caso no está de acuerdo con alguna decisión, llevará la queja a través de los cauces adecuados (el diálogo es el camino).
- Pregunta qué tal lo pasé, no si ha ganado
- No insulta al árbitro.
- Valora el esfuerzo realizado por los jugadores más que el resultado de las competiciones.
- Recuerda que no soy Gasol, Lull o Lebron
- No inculca expectativas falsas a su niño/a.

¡NO TE OLVIDES DE REIRTE Y DISFRUTAR EL BALONCESTO ES UN JUEGO!